

# 新緑

病院の理念

～心のかよう病院を目指して～

私たちは地域に根ざし、皆様と心の触れ合える病院を目指します



## CONTENTS

- ご挨拶【消化器疾患内視鏡センター長 藤岡利生】
- ふれあい看護体験
- 新入職者研修：清掃活動
- ものわすれ相談室便り
- 永年勤続者表彰
- 技能実習生の紹介
- 100歳のお誕生日おめでとうございます
- 新入職者歓迎会
- 推しの本
- 学会・研修会(4.5.6月)報告
- れくれぼ(介護医療院、ライフコート高田中央、サングレイス香々地)
- ビタミンT～高田中央病院的栄養素～
- 外来診察担当表(受付時間のご案内)



# 大腸がんが増えています

消化器疾患内視鏡センター長 藤岡 利生

大腸がんの発見は40歳代から年齢が上がるにつれて高くなっています。国立がん研究センター（がん情報サービス）の報告では、発生源別のがん死亡数で見ると男性では肺がんに次いで大腸がんが第2位なのに対して、女性では死亡原因の第1位が大腸がんであり、最近の罹患率でも女性は毎年増加の傾向にあります。

大腸がん検診では40歳以上の対象者に便潜血検査が実施されています。便潜血検査では、採取した2日分の便を提出し、便中の血液反応を調べます。2回のうち1回でも陽性になれば「要精密検査」となり、大腸内視鏡検査を受ける必要があります。

大腸内視鏡検査では大腸がんの診断やその前段階であるポリープの有無、数、大きさ、形などを診断し、必要に応じて早期がんやポリープを内視鏡で切除することが

できますが、サイズが大きい場合や進行している場合には手術が必要となる場合もあります。最近の研究では、早期がんや前がん病変の段階で腫瘍を内視鏡的に発見・切除することで大腸がんの死亡率を減少させることが可能となっております。内視鏡治療を適切な段階で受けることが重要です。当院では、以前から内視鏡検査による大腸がん・大腸ポリープの早期発見と内視鏡的切除術を積極的に実施しています。

日本での大腸がん死亡率が改善しない原因として、**食生活の欧米化と共に、未だに低い大腸がん検診受診率（約40%）や要精密検査となつた方の大腸内視鏡検査実施率の停滞（約60%）などが考えられています。**

最近の日本消化器がん検診学会全国集計調査では、大腸内視鏡による精密検査を受けない理由とし

て「自覚症状がない」、「出血は痔と思っていた」、「仕事が忙しい」、「検査費用がかかる」、「大腸検査は痛そう」、「検査を受けるのが恥ずかしい」などが指摘されています。

当院では、大腸内視鏡検査時に鎮静剤を併用して「痛み」や「恥ずかしさ」を減らす方法を行っています。今後は、**AI技術（人工知能）を活用して開発された内視鏡画像診断支援システムの導入**などを進めながら**積極的に診断精度の向上に努めて行きたいと考えています。**また、大腸内視鏡検査が困難な方には**大腸カプセル内視鏡検査**での対応を検討します。担当医にご相談頂ければ幸いです。定期的に内視鏡検査を受けることや検査機器のグレードアップにより、大腸がんの早期発見とリスクの減少を進めて行きたいと考え

日本人の臓器別のがん死亡者数(2020年)



国立がん研究センターホームページ がん情報サービス(引用改変)



ています。今後とも皆様のご指導を宜しくお願い申し上げます。



# ふれあい看護体験

3階病棟 高木 知春

全国行事「ふれあい看護体験」は、看護体験を通して命の大切さや健康について考える機会とし、看護師などの職業について学んでもらうことを目的としています。

当院では、5月29日(水)に「ふれあい看護体験」が行われ、高田高等学校から4名の学生さんが看護体験に来ました。

今回は、一般病棟と介護医療院に2名ずつ分かれて、基本的な看護技術や手指消毒法(手洗い)を学んでもらいました。その後、車いすやストレッチャーに実際に乗ってもらい患者様の立場で(段差やスピードの)体験をしてもらいました。学生さんから「心電図モニターについて」質問があり、しくみや対応について説明しました。モニターの音に疑問を持つとは、さすが看護師を目指している学生さんだと感心しました。

体験後の感想からは「楽しかった、勉強になった」などの声があり嬉しく思います。限られた時間でしたが、この体験が今後の後押しになればと願っています。



血圧測定



ストレッチャー体験



患者さまとのふれあい



車いす体験



心電図モニターをチェック

# 新入職者

## 研修 & 清掃活動

新入職者6名と中央教育委員会が4月6日(土)に地域貢献活動として清掃活動を行いました。

地域の方の声を聞きながらゴミ拾いを通して地域貢献できたことを嬉しく思います。

看護師  
小幡 萌未



たくさんのゴミを拾うことで町がきれいになると同時にポイ捨てなどすることは、ダメだと改めて実感することができました。

理学療法士  
友延 恵



実際に歩いてゴミ拾いをするので地域貢献ができ、よかったです。

理学療法士  
坂本 倫

豊後高田市のいろんな場所に行くことができました。また新人同士様々な会話もできて仲が深まりました。

言語聴覚士  
鈴木 真琴



自分の住んでいる町がきれいになっていく事に貢献できてよかったです。また新人同士ひとつの目標をみんなでやり遂げることができて嬉しかったです。

看護師  
清水 絵美



地域貢献をしながら新人同士で楽しく行うことができました。

理学療法士  
厚ヶ瀬 達哉

### 4月1-2日「中途採用者研修」



# 認知症高齢者を熱中症から守ろう！

ものわすれ相談室便り 後藤 聡美

今年の夏は、猛暑が続きそうですね。

皆様、室内の温度調整はできていますでしょうか？

加齢が進んでくると、体の中の温度調整のセンサーが鈍ってきます。

汗びっしょりなのに、暑さを感じなくて、エアコンも扇風機もつけずに過ごしているご家族はいませんか？

加齢に伴い認知機能が低下してくると、体温調整のセンサーの鈍麻に加え…



- ・エアコンのリモコン操作がわからない
- ・リモコンを失くしてしまい、エアコンが使えない
- ・扇風機の使い方がわからない
- ・扇風機やエアコンの存在を忘れてしまっている（視界にあるはずなのに気づかない）等々

生活の様子を見ていないと見えてこない認知機能の低下に驚かされます。

特に涼むことに気が回らず脱水も伴えば、熱中症で緊急入院だとか、急に認知症の症状が悪化して辻褄の合わないことを言いだしたり、幻覚が出てきたりする方もいらっしゃいます。

一人暮らしをしているお父様、お母様、おじいちゃん、おばあちゃんがいるご家庭の息子様、

娘様、お孫様、「どう？変わりない？」の電話も大事ですが、お家でどのように過ごしているのか一緒に過ごす時間を作ることもお勧めします。

猛暑に負けず、夏を乗り切りましょう！



豊後高田市役所で認知症の「家族支援プログラム」も7月から開始になりました。  
誰でも自由に参加できます。一緒に“認知症”についてお勉強しませんか？

## 永年勤続者表彰

4月1日付の永年勤続者数は左記の通りです。  
この場を借りてお祝い申し上げます。

* 勤続					
10年	15年	20年	25年	30年	40年
・	・	・	・	・	・
・	・	・	・	・	・
6名	1名	3名	2名	1名	1名





# 技能実習生の紹介

当院は外国人技能実習生を受け入れています。6月からフィリピンより6名の技能実習生と一緒に働いています

日本で初めて  
納豆を食べたら  
美味しくて大好物に  
なりました♡  
よく食べてます



フロルさん

趣味は音楽を  
聴いたり  
ネットフリックスを  
見えています



マイクさん

趣味は  
日本や韓国の  
ドラマを見る  
ことです



シャネンさん

バスケットが  
好きです  
歌を唄うことも  
大好きです



クリスさん

ギターが  
得意です  
日本でギターを  
購入して  
休日弾いています



セシルさん

パン作りが  
得意です！  
アニメは「ワンピース」  
「BLEACH(ブリーチ)」  
が好きです



エルさん

## 新入職者歓迎会



新入職者歓迎会を5月24日(金)に開催しました。コロナ禍の数年間、歓迎会や忘年会等が殆ど開催されなかった事を踏まえ、今回は2020年1月以降に入職した全職員を対象としました。



## 100歳 お誕生日 おめでとうございます

森田艶子さまが百歳のお誕生日を迎えられました。当日は豊後高田市長の佐々木敏夫氏がお祝いに来院されました。



# このプリン、いま食べるか？ ガマンするか？

一生役立つ時間の法則

著者：柿内 尚文 出版社：飛鳥新社

## このプリン、 いま食べるか？ ガマンするか？

時間のプロローグ化  
時間の運来集



柿内尚文 著

後悔しない 時間の使い方がうまくなれば  
人生は自然によくなる 飛鳥新社  
時間の使い方61のコツ

### 書籍の内容

人生は  
「幸福の時間」  
「投資の時間」  
「役割の時間」  
「浪費の時間」  
の4つの時間でできています。

あなたが増やしたいのはどの時間ですか？  
時間を大切に思っているのに、時間をなかなか大切にできていない。  
時間はまるで呼吸をするかのように、当たり前過ぎていきます。  
あまりにも自然なことなので、時間を常に意識して生きることはいけませんし、逆に意識しすぎると今度は時間に縛られて、息苦しさを感じてしまうこともあります。  
時間は、なかなかやっかいな存在です。  
そんなやっかいな時間を自分の手に取り戻し、人生を豊かにするためにどうしたらいいか。  
それがこの本のテーマです

読書で心を豊かにしませんか  
読書好きのスタッフが「推しの本」を紹介しています



### 推しコメント

「時間」を意識する、ちょっと視点を変えてみることで、「時間」の価値は大きく変わる。そのためにはどうしたよいか？を分かりやすく説明してくれています。  
「苦痛な時間」を「プラスの時間」にする。著者は「病院の待ち時間」を例に挙げ、充実させる時間に変換されています。

## 学会・研修会(4・5・6月)報告

R6.4.24

### 「心不全について」

大分大学附属病院 循環器内科・臨床検査診断学講座  
教授 高橋 尚彦 先生



### <院内研修>

6月

#### 「医療倫理」

- ① 『医療倫理(2024.6)』
- ② 『ドラマで考える医療倫理 2』

#### 終末期に何を、何をしないのか

- ▶ 医療は医療として進められ、あるべき役割を担っている。医療者から「このままでは生きていけないから」といわれることは、医療者から「死ななさい」といわれることと同等である。
- ▶ 医療者が死を望むことは、医療者と患者・家族・介護者との関係に大きな影響を与えます。これは、死に望む医療者に対しては、医療者から「死ななさい」といわれることと同等である。
- ▶ 医療者が死を望むことは、医療者から「死ななさい」といわれることと同等である。これは、死に望む医療者に対しては、医療者から「死ななさい」といわれることと同等である。
- ▶ 死は必ずしも避けられない。しかし、医療者は死を望むべきかどうかを判断する責任を負っている。



# 介護医療院

介護医療院では、季節に合わせた活動を行っています！  
早速のぞいてみましょう！



昔馴染みのあるラジオ体操を曲を流しながらスタッフと一緒に行いました。  
その後は、桜と一緒に記念撮影。  
可愛いでしょ♡

4月 担当 瀬戸・西川



5月 担当 矢川・森若



6月 担当 土谷・榎木

みんなで集まって、  
楽しく  
鯉のぼりを作りました。  
出来上がったら  
記念撮影を  
しましたよ。



紙粘土の土台にお花紙を飾って紫陽花を作りました  
とてもきれいに出来上がりました。



## 住宅型有料老人ホーム ライフコート高田中央

## オレンジカフェ開催

令和6年6月26日に桂川ふれあいセンターで『オレンジカフェ』が開催されました。

オレンジカフェは軽度・若年性を含む認知症の方やそのご家族と専門職や地域の人・ボランティア・学生さんが気楽に集い交流を楽しむカフェです。お茶やお菓子を囲んで会話やゲームを楽しみ、支えあう場となっています。今回ライフコートの入居者様に参加して頂きました。

毎月第4水曜日の13:30~15:30に開催されます。

入居者様には好評でまた参加したいとの言葉を頂きました。



## 6 月行事 【おやつバイキング】

デイケア担当：木村

## サングレイス香々地

デイフロアにておやつバイキングが行われました。  
喉越しの良いプリンやゼリー、ババロアなどの中から好きな物を  
召し上がっていただいて、季節感を味わっていただきました。



## 6 月行事 【文化祭】 デイケア担当：フレッド・鈴木・安松・小野

入所者様と協力して、下絵に造花を貼り付け、芸術的な作品を作りました。  
本物の絵画の様な作品は廊下に飾って毎日みんなで鑑賞しています。





# 体重が減った、 疲れやすくなったと感じる 65 歳以上の方へ

みなさんは、フレイルをご存知ですか？

フレイルとは、**健康な状態と介護が必要な状態**の間にある状態のこと。

フレイルを放置すると、要介護や寝たきりの状態へ進行してしまう…なんてことも。65 歳以上の要介護者数は年々増加しており、特に 75 歳以上で高い割合となっています。

年のせいと思われがちなフレイルですが、**少しでも早く気付いて対策をすれば、健康な状態に戻る可能性がある**といわれています。

日常の動作に衰えを感じている方に、**フレイル予防のコツ**をご紹介します！

## フレイル予防のコツ①

筋肉づくりに欠かせないたんぱく質を効率よく摂る！

1

①毎食、肉・魚・卵・豆類・乳製品のどれか1~2つを必ず食べる



2

②おやつは、たんぱく質が豊富なものを食べる



3

③野菜やフルーツと一緒に食べて吸収率を高める



一度にたくさん食べても上手く吸収できないため、こまめに分けて摂りましょう

## フレイル予防のコツ②

カルシウムだけじゃない！？骨を強くする 4 つの栄養素

### ビタミンD

カルシウムの吸収を助け、骨の成長に役立つ

### ビタミンK

骨を作る働きを促す

### マグネシウム

骨の中に入るカルシウムの量を調節する

### たんぱく質

骨の質を高める



年齢を重ねると食事量も減り、今まで通りに食べても消化吸収力が落ちていきます。そのため、**筋肉や骨のもとになる栄養素を効率よく摂ることが大切**です。

■ 内科外来

※ (医師名) は、必要に応じて外来診察可能

		受付時間	月	火	水	木	金	土
新患外来 (総合内科)	午前	8:30~11:30	阿部	中山	加納	阿部	中山	15加納 2成安 3三重野 4中山
内 科	午前	8:30~12:30	瀧上	阿部	瀧上	瀧上	中山 道野	瀧上
呼吸器内科		(木・土12:00迄)	(三重野)	阿部・三重野	(阿部・三重野)	三重野	(三重野)	阿部145・(三重野)
循環器内科			樋口	米津 ※AM/PM	樋口		樋口	
消化器内科			船田・(成安)	藤岡・(成安)	藤岡・成安	船田	成安	船田・23成安
ピロ菌外来				藤岡	藤岡			瀧上・山岡(月1回)
禁煙外来				藤岡	藤岡			
血液内科			中山	中山	中山	森	中山	中山
糖尿病内科		※ PM(午後) 14:00~17:00 (循環器~16時)	瀧上(相談医)	宮内※PMのみ	瀧上(相談医)		宮内※PMのみ	瀧上(相談医)・2土井
神経内科			中道				24藪内	4法化図
肝臓内科				坂本 24寺尾※PMのみ				135寺尾
リウマチ膠原病内科							土井	
腎臓内科				原田※AM/PM				
物忘れ外来			山本	吉岩※AM/PM				吉岩
心療内科							阿部	
救急科	午前	8:30~14:00 (木・土8:30~12:30)	三重野	吉田	阿部	中山	船田	145成安 23阿部

		受付時間	月	火	水	木	金	土
午後診察 (総合内科・救急科)	午後	14:00~17:30	135三重野 24 中山	原田 成安	加納		1船田 2345三重野	

■ 内視鏡検査・画像診断センター

		受付時間	月	火	水	木	金	土
消化器疾患 内視鏡センター	午前	8:30~12:30 (木・土12:00迄)	九大	馬場 (成安)	内田	成安	養田	123九大 45堤
	午後	14:00~16:00	九大	水上 (成安)	内田 (成安)		養田	
画像診断センター (放射線科)	午前/ 午後		道野/道野	道野/道野	道野/道野	道野(AM)	道野/道野	大分大学(AM)

■ 整形外科、外科、泌尿器科、眼科、皮膚科、小児科、他 (新患・予約外診察、および予約診察)

(医師名)は、他担当科兼務

		受付時間	月	火	水	木	金	土
整形外科	午前	8:30~12:30 (火・木・土12:00迄)	小田 高下	小田(予約のみ) 高下	高下 細山	小田 松本	楊井 伊東	小田 135大分大学 24楊井
	午後	月・金15:00~17:30 水 16:00~17:30	高下 小田(16:30~)	<手術日>	高下(新患のみ) <手術日>		高下 小田(16:30~)	
外科・肛門外科 ・消化器外科	午前	8:30~12:30 (木・土12:00迄)	船田		船田	船田	(船田)	船田
	午後	14:00~16:00		<手術日>			九大別府	
乳腺外科	午前	8:30~12:00				九大別府		九大別府
泌尿器科	午前	8:30~12:30 (木・土12:00迄) ※新患10:30迄	江本	江本	江本	江本	安部	大分大学
眼 科	午前	8:30~12:00 ※新患11:00迄	尾崎	尾崎	尾崎	尾崎	尾崎	13大分大学
	午後	15:30~16:30	尾崎	尾崎	尾崎		尾崎	
皮膚科	午前	8:30~12:30 (木・土11:30迄)	野柳 角沖	角沖 西依(隔週)	野柳 角沖	野柳 角沖	野柳 角沖	野柳 角沖
	午後	野柳16:00~17:30 角沖15:30~17:00	野柳 角沖	角沖	野柳 角沖		野柳 角沖	
形成外科	午後	14:00~16:30			135上原 24清水			
小児科	午前	8:30~12:00 (土9:00~11:30)	新納	新納	新納	新納	新納	是松(月1回) 大分大学
	午後	14:00~17:00 (水は15:00から)	新納	新納	新納		新納	

診療科	専門外来
内科 外科 整形外科 泌尿器科 眼科 皮膚科 小児科 放射線科 消化器内科 肝臓内科 呼吸器内科 循環器内科 糖尿病内科 腎臓内科 神経内科 血液内科 心療内科 リウマチ膠原病内科 消化器外科 胃腸外科 大腸・肛門外科 乳腺外科 リハビリテーション科	ヘリコプター・ピロリ菌外来 総合診療外来(物忘れ・認知症外来) 小児科アレルギー外来 乳腺外科外来 禁煙外来 発熱外来 形成外科

院内設備	委託事業
<ul style="list-style-type: none"> <li>■消化器疾患 内視鏡センター</li> <li>■血液透析センター</li> <li>■総合診療センターものわすれ認知症外来</li> <li>■遠隔画像診断センター</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■豊後高田市 在宅医療・介護連携支援センター</li> <li>■高田安心ネット運営協議会 事務局</li> </ul>

## 健診(生活習慣病予防健診実施機関)

- 企業向け健診【協会けんぽ健診(生活習慣病予防健診)・企業コース】
- 個人向け健診【個人コース・特定検診・後期高齢者健康検査】
- 人間ドック

## 附属施設

- 高田中央病院 介護医療院  
TEL0978-22-3745 FAX0978-22-3788
- 通所リハビリテーションデイケア「菜の花」  
TEL0978-22-4187 FAX0978-25-7789
- 訪問看護ステーション「あゆみ」  
TEL0978-22-3982 FAX0978-24-3766  
TEL090-1927-2754(24時間対応)
- 居宅介護支援事業所「さくらライフプランニング」  
TEL0978-24-3760 FAX0978-24-3766
- 在宅介護支援センター「さくら」  
TEL0978-22-3986 FAX0978-24-3766
- 住宅型有料老人ホーム「ライフコート高田中央」  
TEL0978-25-4518 FAX0978-25-4582
- 病児保育室「なないろ」  
TEL0978-25-5775

## 関連施設

- 宇佐胃腸内科医院  
〒872-0032 大分県宇佐市大字江須賀4092-1  
TEL0978-38-1618 FAX0978-38-5805
- 介護老人保健施設「サングレイス香々地」  
〒872-1207 大分県豊後高田市見目3915番地1  
TEL0978-54-3310 FAX0978-54-3344
- 診療所「サンクリニック」(内科・整形外科・皮膚科・眼科)  
〒872-1207 大分県豊後高田市見目3915番地1  
TEL0978-54-2700 FAX0978-54-2988
- 居宅介護支援事業所「ケアサポート香々地」  
TEL0978-54-2710 FAX0978-54-2988

## 関連法人

- 社会福祉法人 豊陽会  
〒879-0627 大分県豊後高田市新地1274番地  
TEL0978-22-2576 FAX0978-24-3557  
・養護老人ホーム 六郷園
- 株式会社 日豊ケアサービス  
〒879-0627 大分県豊後高田市新地1157番地  
TEL0978-22-2934 FAX0978-22-2960  
・特定施設入所者生活介護 ケアブレイスオリーブ  
・住宅型有料老人ホーム サンライフオリーブ高田東館・西館  
・デイサービス オリーブ(高田・宇佐)
- 高田メディカル株式会社

アクセス JR宇佐駅より車で8分(4.5km)



当院は敷地内全面禁煙です

### 患者様の権利

- 患者様は、病院において下記の権利を保障されます
- 1.ひとりひとりが大切にされる権利
  - 2.安心して良質な医療を受ける権利
  - 3.病気や治療に必要な情報と説明を受け、納得できるまで質問や疑問を話し合う権利
  - 4.示された医療内容を自由に選択し、決断する権利
  - 5.プライバシーが守られる権利
  - 6.自分の診療記録を見る権利(手続きが必要です)

### 病院の目標

- 1.患者様の権利を尊重し説明と同意に基づいた医療を目指します
- 2.地域の皆様から信頼される安全な病院づくりに努めます
- 3.常に良質な医療ができるよう研鑽、努力を続けます
- 4.皆様の健康増進、疾病予防に取り組んでいきます
- 5.地域の皆様の医療、介護、福祉のトータルケアを目指します



医療法人 新生会 高田中央病院

〒879-0627 大分県豊後高田市新地1176番地1  
TEL : 0978-22-3745 / FAX : 0978-22-3788

<https://takachuo.com/>  
E-mail : takachus@helen.ocn.ne.jp

