

新緑

病院の理念

～心のかよう病院を目指して～

私たちは地域に根ざし、皆様と心の触れ合える病院を目指します



CONTENTS

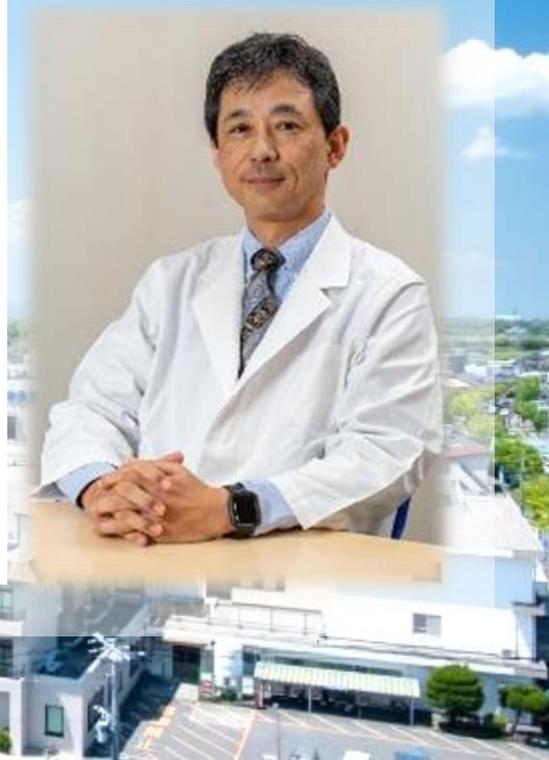
- ご挨拶【院長 阿部 航】
- 学会・研修会報告
- 着任医師ご挨拶
- 推しの本
- れくれぼ（菜の花、サングレイス香々地）
- ものわすれ相談室便り
- ビタミンT
- 外来診察担当表（受付時間のご案内）



安心・安全な医療を目指して

新生会 高田中央病院

院長 阿部 航



早いもので高田中央病院院長として着任して2年半が過ぎました。この間、新型コロナウイルス感染症対策として、発熱外来・新型コロナウイルスのワクチン接種、コロナ専用病床の確保・患者受け入れなど、理事長以下全職員で豊後高田市民の健康と安全を守ってきました。令和5年5月8日のゴールデンウィーク後から新型コロナウイルス感染症は2類から5類へと変更になりましたが、その感染力・病原性には変わりはありません。パキロビッドやゾコーバなどの治療薬が普及してきたとはいえ、基礎疾患をもった高齢患者さんにとって、依然として悪影響を及ぼし重篤化させる病気です。また学校、職場、施設、医療機関内での流行が続いています。どうか、これまで通り、人混みの中、室内ではマスクの着用と室内換気をお願いするものです。

また今年とは従来と異なり、例年より数ヶ月早く9月からインフルエンザA型が流行しています。新型コロナウイルスと異なり、発熱早期には抗原検査が陽性になり

く、診断に苦慮します。当院では10月2日から患者さんだけでなく、一般の方々にもインフルエンザワクチンの接種を始めました。予約の必要はありませんので、ぜひ接種してくださいますようお願いいたします。

令和5年10月1日から地域医療構想を先取りする形で、大分県と豊後高田市との折衝の結果、旧介護医療院を改装し30床の地域包括病床として運用を始めました。肺炎や心不全、脊椎圧迫骨折、大腿骨骨折などの患者さんで急性期が過ぎたが、自宅退院まで慢性期の治療（リハビリテーション）が必要な患者さんを受け入れる場所となります。2025年に後期高齢者が最大値となる超高齢社会を迎えて、医療へ不安・負担が増える中、市民の皆さまの期待に応えられるよう新生会グループ職員一同、安心・安全な医療を提供するべく、皆様とともに歩んでいく所存です。なにか心配なこと、相談したいことなどがございましたら、遠慮なくご相談ください。

学会・研修会（7・8・9月）報告

院内研修 動画視聴

R5.9・医療安全研修

「2022年度のインシデントレポート報告」

「2022年度の医療事故報告・医療事故裁判事例など」

講師：医療安全管理室 木部和代

「医療従事者に対する医薬品の安全使用のために」

・2022年度インシデント報告（薬剤関連報告について）

・インスリンバイアル製剤による死亡事故をゼロにするために

講師：医薬品安全管理責任者 副島豊美

着任医師ご挨拶



整形外科副部長
高下 光弘

この十月からお世話になっております。ここ豊後高田市で生活するのは高校を卒業以来で四十数年ぶりになります。戻ってきて実感したのは遠くに見える山々、猪群山、尻付山、屋山、応利山といった特徴的な形をした山は昔の記憶のままでした。その一方町の風景はだいぶ変わっており学校や市役所、郵便局などの建物はみな改築されています。そのなかでもこの高田中央病院の変貌が最も際立っています。高校生の時一度ケガで受診したことがあります、そのときの記憶と一致するのは病院の場所だけです。働き始めてまだ2週間ですが整形外科にて一般的にみるような外傷、変性疾患だけでなく、あまりみかけない稀な疾患の患者さんも多く来院されているようです。これからもまだまだ勉強していかなければと思っております。

『みつばの郵便屋さん』



著者 小野寺 史宜
出版社 ポプラ社

書籍の内容

一通の手紙がもたらす小さな奇蹟。あの郵便屋さん、いったい何者？ 季節をかけぬける郵便さんと街の人たちの温かな物語。

推しの本

読書で心を豊かにしませんか
読書好きのスタッフが
「推しの本」を
紹介します

推しコメント

郵便配達員の主人公と町の人々とのふれあいを描いたストーリー。全ての人に優しく、誰からも好かれる主人公は「ほっこり」配達人。自分もこんな優しい人になりたいと思える素敵な作品です。

推しコメント

ただの郵便配達員と思うなかれ。この主人公。とっても『デキる』んです。特に『相手を思いやる心』は超一流。関わる人すべてが心地よい笑顔の連鎖につつまれていきます。主人公の心遣いからうまれる言動の数々は実践したくなるものばかり。忙しくてちょっぴり余裕のない日常でも『人にやさしくなりたい』と思える素敵な一冊です。

デイケア菜の花

敬老会

れく れぽ



Recreation Report



令和5年7月3日に菜の花26周年記念祭を行いました。4年ぶりにボランティアさんに来てもらい、日本舞踊を踊って頂きました。舞踊が始まると利用者さんのたくさんの笑顔を見ることが出来ました。今年は、ウェルカムボードや飾りなど利用者さんと一緒に作ったり、みんなで作った記念祭になりました。



サングレイス香々地

技能実習生

担当：渡部

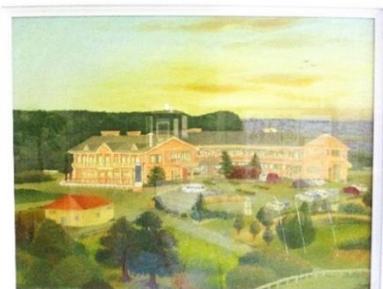
おんばれ祭

香々地にある別宮八幡社では、毎年7月29日ないしは30日になると「オンバレ」と呼ばれる御田植祭が行われ、地元民や観光客で賑わいます。そのお祭りにフィリピンからの技能実習生のカロさんとフレッドさんが【牛】の入り手として参加し、立派に大役を果たしてくれました！また、その時の様子を同じく技能実習生のメーリンさんが動画編集してくれています。施設玄関口で上映しておりますので、機会があればぜひご覧ください。



油絵

技能実習生の一人フレッドさんは、絵を描くのがとても上手です。今回は施設を描いた油絵をプレゼントしてくれました。こちらも玄関口に展示しておりますのでご鑑賞ください！



入所行事 担当：藤原・安松・梶原・小野



7月
七夕



7月7日に向け、入所者様に短冊を書いていただき（あるいは職員が聴き取り代筆させていただきます）笹の葉に飾り付けました。当日は、“七夕さま”をみんなで歌い、あられなどを召し上がっていただきました。願いごとが叶いますように…



8月
運動会



運動会行事として風船バレーを行いました。4つのチームに分かれ、大きな歓声が鳴り響くフロアには、入所者様の真剣な表情と笑顔があふれていました。対戦の後はおやつタイムで一息、楽しいひとときを過ごしました。

9月
敬老会



入所者様に、メッセージカードや記念品をお渡しし長寿のお祝いをさせていただきました。男性の最高齢は98歳！女性は103歳が2名！！皆さん、とても元気にお過ごしいただいております（^o^）／

通所行事 担当：徳本



7月
土用の
丑の日



一日遅れですが7月31日の昼食に鰻井を提供させていただきました。厨房スタッフが腕によりをかけ、丁寧に小骨を取り除き調理いたしました。皆様、お味はいかがでしたか？

8月 盆踊り



お盆前に3日間盆踊り大会を行いました。ご利用者様による太鼓打ちに合わせ、六調子他、地域の盆踊りをご利用者様とスタッフで輪になって踊りました。ご利用者様から大きな合いの手もいただきながら、大いに盛り上がりました。

9月
敬老会



3日間にわたって行われた敬老会。ご長寿の利用者様に表彰・記念品の贈呈式を行い、ご利用者様によるカラオケ、職員による舞踊などで楽しいひとときを過ごしました。皆様、末永くお元気で…

8月
夏祭り



お盆明けの3日間夏祭りを開催しました。ジュースやノンアルコールビールなどを飲みながら、的当て・千本引き・金魚すくいなどの屋台を楽しんでいただき、最後はお楽しみ抽選会です。ワクワクドキドキの結果発表。皆様、景品は当たりましたでしょうか。

2023

ものわすれ 相談室便り

Autumn



「認知症になって大変だね」って声をかけられる。
 認知症になったら治ることはないのだけれど、
 情報がないと不安になる。
 だから情報を集める。
 でも、忘れる。
 忘れないように、写真に撮る。
 でも、撮ったことを忘れる。
 そんな自分に差しのべてくれる手は沢山。
 沢山あっていいが、先回りされると自信を無くしたり、
 時には苛立つこともある。



これは、「認知症の人と家族の会：豊後高田の集い」家族支援プログラム
 公開講座（2023.10.10）で大分県希望大使の下田哲也さんが語ってくだ
 された一部です。

2023年6月14日、認知症基本法が成立しました。認知症の人が自身
 の尊厳を持ち、希望を抱いて生活を送れるようにするための法律です。

自分が認知症と診断されたら、あなたはどんな希望を抱いて生活したい
 ですか？

ものわすれ相談室 後藤聡美



あなたの食卓がちょっとした工夫で HEALTHY KITCHEN

レンジで簡単！ 秋ナスの蒸し豚しゃぶサラダ



この情報は株式会社メディアネットよりいただいています

忙しくて時間の無い日は、手軽に食べられる麺やパンだけの食
 事になっていませんか？
 炭水化物の食事が続くと、身体を作るたんぱく質やビタミンが
 不足し、偏った食事になります。
 そこで、不足しがちな野菜とたんぱく質をしっかりと補えるレ
 シピをオススメします！

POINT

1日に必要な野菜の摂取量の1/2を摂ることができ、ナスは皮を
 むかずに使うことで「食物繊維」や「ポリフェノール」が摂れ
 ます！
 調理の際は、コレステロール値が上がり過ぎないように、油の量
 や脂質の摂りすぎに気をつけましょう。豚肉は脂身の少ない
 ロースやももがオススメです！
 また、いりごまを使うことでたんぱく質や、ビタミンE、カル
 シウム、鉄分など豊富な栄養素を補う事ができます！



生活習慣病予防のためには食事の栄養バランスを整えることが重要です

材料（2人分）

- ・豚しゃぶ用ロース肉 120g
- ・ナス 1本
- ・キュウリ 1本
- ・トマト 1個
- ・かいわれ大根 ふたつかみ
- ・いりごま 適量
- ・ポン酢 大さじ2

作り方

- ①ナスは皮ごと輪切りにし、2～3分水にさらしてアク抜き
 をしたらキッチンペーパーで水気を拭き取ります。
- ②耐熱皿にナスを重ねないように並べ、上に豚肉を1枚
 ずつ並べたらふんわりラップをします。
- ③電子レンジ（600W およそ3分）で加熱し、粗熱がとれ
 たらラップを取り除き、ナスから出た水分をしっかりと
 切ります。
- ④ピーラーで薄切りしたキュウリ、食べやすい大きさに
 切ったトマトとかいわれ大根を飾ります。
- ⑤いりごま、ポン酢をかけていただきます！

診 療 科	専 門 外 来
内科 外科 整形外科 泌尿器科 眼科 皮膚科 小児科 放射線科 消化器内科 肝臓内科 呼吸器内科 循環器内科 糖尿病内科 腎臓内科 神経内科 血液内科 心療内科 リウマチ膠原病内科 消化器外科 胃腸外科 大腸・肛門外科 乳腺外科 リハビリテーション科	ヘリコバクター・ピロリ菌外来 総合診療外来(物忘れ・認知症外来) 小児科アレルギー外来 乳腺外科外来 禁煙外来 発熱外来 形成外科

院 内 設 備	委 託 事 業
<ul style="list-style-type: none"> ■消化器疾患 内視鏡センター ■血液透析センター ■総合診療センターものわすれ認知症外来 ■遠隔画像診断センター 	<ul style="list-style-type: none"> ■豊後高田市 在宅医療・介護連携支援センター ■高田安心ネット運営協議会 事務局

健 診 (生活習慣病予防健診 実施機関)

- 企業向け健診【協会けんぽ健診(生活習慣病予防健診)・企業コース】
- 個人向け健診【個人コース・特定検診・後期高齢者健康検査】
- 人間ドック

付 属 施 設

- 高田中央病院 介護医療院
TEL0978-22-3745 FAX0978-22-3788
- 在宅介護支援センター「さくら」
TEL0978-22-3986 FAX0978-24-3766
- 通所リハビリテーションデイケア「菜の花」
TEL0978-22-4187 FAX0978-25-7789
- 住宅型有料老人ホーム「ライフコート高田中央」
TEL0978-25-4518 FAX0978-25-4582
- 訪問看護ステーション「あゆみ」
TEL0978-22-3982 FAX0978-24-3766
TEL090-1927-2754(24時間対応)
- 病児保育室「なないろ」
TEL0978-25-5775
- 居宅介護支援事業所「さくらライフプランニング」
TEL0978-24-3760 FAX0978-24-3766

関 連 施 設

- 宇佐胃腸内科医院
〒872-0032 大分県宇佐市大字江須賀4092-1
TEL0978-38-1618 FAX0978-38-5805
- 介護老人保健施設「サングレイス香々地」
〒872-1207 大分県豊後高田市見目3915番地1
TEL0978-54-3310 FAX0978-54-3344
- 診療所「サンクリニック」(内科・整形外科・皮膚科・眼科)
〒872-1207 大分県豊後高田市見目3915番地1
TEL0978-54-2700 FAX0978-54-2988
- 居宅介護支援事業所「ケアサポート香々地」
TEL0978-54-2710 FAX0978-54-2988

関 連 法 人

- 社会福祉法人 豊陽会
〒879-0627 大分県豊後高田市新地1274番地
TEL0978-22-2576 FAX0978-24-3557
・養護老人ホーム 六郷園
- 株式会社 日豊ケアサービス
〒879-0627 大分県豊後高田市新地1157番地
TEL0978-22-2934 FAX0978-22-2960
・特定施設入所者生活介護 ケアブレイスオリーブ
・住宅型有料老人ホーム サンライフオリーブ高田東館・西館
・デイサービス オリーブ(高田・宇佐)

アクセス JR宇佐駅より車で8分 (4.5km)



当院は敷地内全面禁煙です

患者様の権利

- 患者様は、病院において下記の権利を保障されます
- 1.ひとりひとりが大切にされる権利
 - 2.安心して良質な医療を受ける権利
 - 3.病気や治療に必要な情報と説明を受け、納得できるまで質問や疑問を話し合う権利
 - 4.示された医療内容を自由に選択し、決断する権利
 - 5.プライバシーが守られる権利
 - 6.自分の診療記録を見る権利(手続きが必要です)
 - 7.セカンドオピニオンを受ける権利

病院の目標

- 1.患者様の権利を尊重し説明と同意に基づいた医療を目指します
- 2.地域の皆様から信頼される安全な病院づくりに努めます
- 3.常に良質な医療ができるよう研鑽、努力を続けます
- 4.皆様の健康増進、疾病予防に取り組んでいきます
- 5.地域の皆様の医療、介護、福祉のトータルケアを目指します



医療法人 新生会 高田中央病院

〒879-0627 大分県豊後高田市新地1176番地1
TEL : 0978-22-3745 / FAX : 0978-22-3788



<https://takachuo.com/>
E-mail : takachus@helen.ocn.ne.jp