



新緑

病院の理念

～心のかよう病院を目指して～

私たちは地域に根ざし、皆様と心の触れ合える病院を目指します



CONTENTS

ご挨拶【名誉院長 藤岡利生】
大分県病院協会 70 周年記念式典にて感謝状授与
心不全チームへ患者さまからのお手紙ご紹介
ふれあい看護体験
新人職者研修：レッツゴー関連施設
れくれぼ（介護医療院、ライフコート高田中央、サングレイス香々地）
ものわすれ相談室便り
永年勤続者表彰
おすすめ本
学会・研修会(4.5.6月)報告
ビタミンT～高田中央病院の栄養素～
外来診察担当表(受付時間のご案内)



新型コロナウイルス感染症と 高齢者医療について

新生会 高田中央病院 名誉院長 藤岡 利生



一般社団法人大分県病院協会
創立70周年 記念式典にて
感謝状授与 6月24日(水)

理事長 瀧上 茂

大分県病院協会の理事に任命され30年以上になります。この度、創立70周年記念式典において、感謝状をいただきました。



本年5月に、新型コロナウイルス感染症の分類が二類から五類に移行してから約三か月間が経過しました。最近では、全国約五千か所の定点医療機関から報告された感染者数が徐々に増える傾向にあり、一部の地域では集団感染の報告も見られています。今後の感染拡大の可能性を心配する声もあり予断を許さない状況です。医療現場では慎重な配慮と日常の感染予防対策の徹底が重要です。新生会高田中央病院では、感染症法の位置づけが五類となったことに伴って、流行期以外に限って、十分に注意しながら入院患者様への面会制限を条件付きで緩和しています(予約制・人数制限・短時間・ご家族のみ等々)。具体的には担当職員にお問い合わせ下さい。

当院では高齢者医療への対応にも力を注いでいます。本年五月に、

これまで建設中であった新病棟が完成し、介護医療院を五十床に増床しての運用が始まりました。これを機に、慢性的に不足していた高齢者に対する介護療養病床の増加が可能となりました。また、高齢化率が高い当地区では認知症を含めた高齢者への臨床対応がとても重要です。

折しも、最近の国会で(二〇二三年六月)「認知症基本法」が成立しました。今後は行政を含めた認知症対策がより充実して進められるものと思います。基本法では、認知症の予防を推進しながら認知症の人が尊厳を保ちながら希望を持って暮らすための対策を総合的に進めることを目標としています。さらに団塊の世代が七十五歳以上の後期高齢者となる二〇二五年には認知症患者は約七〇〇万人となり高齢者の五人に一人が認知症

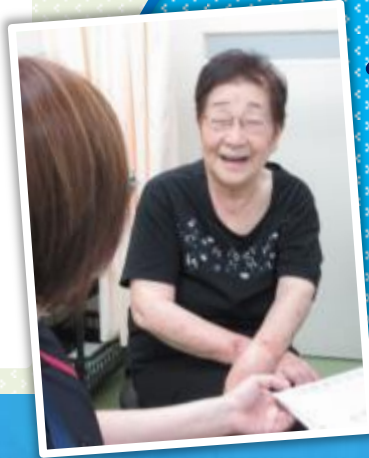
になると予測されています。基本法では、都道府県や市町村が認知症の人々や家族などから意見を聞いた上で計画を進めることを努力義務としています。実施にあたっては、国民の理解促進、社会への参加機会の確保、医療や福祉サービスの提供体制・相談体制の整備など多くの課題が山積しています。

当院では、これまで長い間行ってきた「もの忘れ外来・もの忘れ相談室」での認知症診療に豊富な経験があり、行政との連携も積極的に進められています。今後とも、各種の感染症に注意しながら地域の高齢者への医療・介護・福祉・保健の向上に貢献できるものと考えています。

地域の皆様にはどうぞご指導・ご鞭撻をお願い申し上げます。



当院心不全チームへ 患者さまからの お手紙ご紹介



2025年にはピークを迎えるといわれる心不全患者様に対応して、当院では毎週月曜午前中に心不全外来を行っております。現在心不全外来に通院中のS様は、入院中から当院の「心不全チーム」による心不全療養指導を受けておられました。

このたびS様がご自身の心不全について書いてくださいました。

～心不全との出会い～

私は子供のころから何苦勞せずに生活してきました。小学校の時には陸上の百メートルにがんばり高校ではバスケット部でがんばりました。心臓が弱いなんて考えた事はありませんでした。でも私の母は心臓が悪くないのに他の病気で入院した際、医師から少し心臓が弱いと言われ、その後心臓発作で亡くなりました。私は性格も何もかも母にそっくりだったので遺伝したのかもしれないと心配しています。 ～紙面の都合で途中省略～

私は病気もせず元気に働いていたのですが三年前に突然心臓の発作がおこりました。子供は心配して私を高田中央病院に連れて行ってくださいました。その日の夜勤の先生が私の心臓病を診察してくれている先生だったので手当が早く命を助けられました。二ヶ月程度して良くなったので退院しましたが今でも通院をしています。先生が『少し調子が悪いですね』と言われると入院するという事をくり返しました。

あるころから心不全チームの方々が私の病気のことを心配してくれて病室にたずねて来てくれます。私に心不全のことを丁寧に指導してくれます。私は心不全が起こらないように皆様の注意をよく聞き入院しないで自宅で生活できるように努力したいと思います。皆さまに感謝しています。心不全チームの皆様の勉強の様子はよく聞いています。多くの方がチームに参加されて発展していくことを祈っています。



編集部追記：以上のように心不全は自覚症状が出た時には進行していて急変することが多いので息切れやむくみがあれば早めの受診をおすすめします。



ふれあい看護体験

介護医療院 岸本 江末

全国行事「ふれあい看護体験」は、市民のために保健医療福祉施設がドアを開き、病院見学や看護体験、関係者と市民の交流などを行うイベントです。

当院では5月31日水曜日に「ふれあい看護体験」が行われ、高田高等学校から4名の学生さんが来てくれました。

例年では各病棟で行っていましたが、今回は5月に新設された介護医療院棟で体験してもらいました。

学生さん同士で血圧測定を体験してもらい、実際に患者様のもとまで伺い血圧を測定してもらいま

した。ただ測定するだけでなく声かけをしながら行うと患者様も安心していただけるなど感じてもらえたようでした。

その後はレクリエーションに参加してもらいました。今月はこのぼり飾りでした。色とりどりに作られたこいのぼりから好きなものを患者様に選んでいただき、飾り付けを手伝ってもらいました。

また患者様との会話の中では、高田高等学校の大先輩が居たことが発覚し和やかな雰囲気となりました。みなさんそれぞれに医療系の仕事に就きたいとのこと、この体験や情報提供が夢に近づききっかけになればと願っております。



聴診器で心臓の音を確認



レクのお手伝い



レクのお手伝い



患者様の血圧測定

新入職者研修

レッツゴー 関連施設

■関連施設の見学

- ・介護老人保健施設サングレイス香々地
- ・診療所サンクリニック
- ・宇佐胃腸内科医院

中央教育委員 黒田 佳宏

今回の新人研修は関連施設の見学を取り入れてみました。当院の関連施設には介護老人保健施設サングレイス香々地・診療所サンクリニック・宇佐胃腸内科医院があります。どの施設も当院から離れた場所に位置しており普段はなかなか足を運ぶことができません。そのため最初の研修で周辺の環境を確認し、診療内容や設備などを知っておくことで、患者様へのご案内がよりスムーズに的確にできることを目的に取り入れてみました。



感想

2023.5.27(土)

新入職者 4名

理学療法士 日浦 涼介

理学療法士 成富 弘一

看護師 松浪 彩夏

看護師 関 花恋

(中央教育付添)

普段働いている人しか見られない貴重な体験をさせていただきました。高田中央病院と連携できる所がとても凄いと感じ、新しい発見をすることが出来ました。今年初となる施設見学ができたことに感謝し自分の目指す沢山の人を支えられる理学療法士になれるように頑張りたいと思います。

日浦 涼介

高田中央病院と関連する施設について詳しく知ることが出来ました。

関 花恋

サングレイスは空間的なゆとりがあり景観もよく充実した生活が送れそうな施設と感じました。

成富 弘一



粟島社



宇佐胃腸内科医院



長崎鼻



粟島公園



介護老人保健施設サングレイス香々地
診療所サンクリニック



粟島社

介護医療院

5月担当:高田・長濱・穴瀬

5月は手作り兜をかぶったり、鯉のぼりを飾ったり、看護師一日体験の学生さんとの触れ合いもあり、笑顔で過ごして頂けました。



6月担当:川口・長濱・葛城

6月は紫陽花作りもお手伝い頂き楽しみました。



4月担当:森若・岡崎

4月はお花見という事で、桜の木に見立てた木を見ながら豆絞りやお面をつけてお花見気分を楽しみました。



住宅型有料老人ホーム ライフコート高田中央



お接待行事 担当:伊藤

5月10日にライフコート内でお接待行事を行いました。お接待とは弘法大師(おこぼ様)への感謝と供養の行事として全国各地で行われており、大分県北部でも盛んに行われている行事です。

今回、おこぼ様にライフコートに出張して頂き、みなさん熱心に手を合わせていました。



通所行事

担当:藤原・安松・梶本・小野



5月「避難訓練」

定期的に避難訓練を実施しております。今回は火災を想定し、通報～消火～避難～設備作動といった一連の訓練を行い、防火管理者からの総評を受けました。万が一の事態に備え、皆さん真剣な表情で取り組んでおられました。



6月「フロアゴルフ大会」

各チーム3コースで優勝を競いました。皆さんとてもお上手で、特にグラウンドゴルフ経験者の方の中にはホールインワンを決められるご利用者様もおられ、大いに盛り上がりました！

介護老人保健施設 サングレイス香々地

～開設 21 周年～

当施設も4月で開設21周年を迎えることが出来ました。これもひとえに皆様方のご支援のお陰でございます。これからも末永くよろしくお願いいたします。



4月「花見」

久しぶりに外出し、入所者の方々は中庭・通所者の方々はドライブにて、お花見をしました。満開の桜に「まあキレイなこつ!」「うっくしいの!!」と感動され、中には涙するご利用者様もいらっしゃいました。

入所行事

担当:徳本



5月「散歩」

お天気の良い日は、少人数に分かれて敷地内を散歩します。花壇に植えられた四季折々のお花を楽しんだり、海風に当たりながら海を眺めたりして、季節を楽しんでいます。



6月「文化祭」

フロアごとに、あじさいの貼り絵やぬり絵を行いました。「ここはどんな色がいいかなあ?」「こんな感じでいんかなあ??」と、皆さん一生懸命考えながら作製していただき、色とりどりのステキな作品が完成しました!



家族支援プログラムに 参加しませんか

2023

ものわすれ
相談室便り

Summer

ものわすれ相談室 後藤 聡美

7月から、豊後高田市の家族支援プログラムが始まりました!

場 所:豊後高田市市役所 2階コスモスホール

日 時:下記の日程で、**13:00~15:00**に開催されます。

認知症のことを知りたい方、介護されている方、どなたでも参加可能です。
参加を希望される方は、豊後高田市役所社会福祉課 ☎**22-3100** に
申し込みをお願いします。



- 第1回 7月11日: 認知症を知ろう
- 第2回 8月8日 : 上手に使おう、福祉サービス
- 第3回 9月12日: 見つめてみよう あなたの心
- 第4回 10月10日: 認知症希望大使からのメッセージ
- 第5回 11月14日: アンガーマネジメント
- 第6回 12月12日: 認知症の予防と交流会

※アンガーマネジメントとは、怒りの感情と上手に向き合い、
違いを受け入れ、対人関係を良くする心理トレーニングです

いずれも火曜日です

こちらの公開講座も
是非ご参加ください



* 勤 続 10 年 : : : 7 名	* 勤 続 15 年 : : : 6 名	* 勤 続 20 年 : : : 10 名	* 勤 続 25 年 : : : 6 名	* 勤 続 35 年 : : : 1 名
---	---	--	---	---

4月1日の永年勤続者数は
左記の通りです。表彰式は執り
行いませんでしたが、この場を
借りてお祝い申し上げます。

永年勤続者表彰



令和5年度

参加費無料

豊後高田市 家族支援プログラム公開講座

認知症は、65歳以上の人の約5人に1人は認知症であると推計されるほど身近な病気です。認知症になっても、それまでに積み重ねてきたものが失われるわけではありません。この講座を通して、認知症について改めて考えてみませんか?

「認知症のある人の暮らし」

日 時:令和5年度 10月10日(火)
13:00~15:00

講 師:当事者 大分県希望大使

下田 哲也さん

支援者 グループホーム花・花管理者

川浪 和恵さん

会 場:豊後高田市役所 2階 コスモスホール 下田哲也さん



講師である下田哲也さんは、リュックひとつで世界を渡り歩く、「バックパッカー」と言われる経験をされてきました。認知症という病になっても、ご自身の豊かな経験を生かしながら、日々の生活を有意義に過ごされています。是非、豊かな体験談をお聞きになってください。

※バックパッカーとは低予算で個人旅行する旅行者のこと

※ お申し込み・お問い合わせ先
豊後高田市役所 社会福祉課(担当 高崎吉博)
TEL 0978-25-6178
FAX 0978-22-1033

事務課〇さんおすすめの本は

『おいしくて泣くとき』

著者 森沢 明夫
出版社 角川春樹事務所

虐待などの様々な問題を抱えた子供達に無料で食事を提供する「こども食堂」がこの物語の舞台である。その食堂で知り合った子供達が時を経て、再び繋がって行く展開に心が温かくなり感動した。

読み終えた後、すぐに読み返したくなる1冊となった。

読書で心を豊かにしませんか
読書好きのスタッフが「おすすめ本」を紹介するコーナーです



あらすじ

貧困家庭の子どもたちに無料で「こども飯」を提供する『大衆食堂かざま』。その店のオーナーの息子、中学生の心也は、「こども飯」を食べにくる幼馴染の夕花が気になっていた。7月のある日、心也と夕花は面倒な学級新聞の編集委員を押し付けられたことから距離が近づき、そして、ある事件に巻き込まれ……。遠い海辺の町へと逃亡した二人の中学生の恋心と葛藤。無力な子どもたちをとりまく大人たちの深い想い。“こども食堂”を舞台に、今年いちばん温かくて幸せな奇跡が起こる！ 決して色褪せることのない人生の「美味しい奇跡」を描いた希望の物語。

学会・研修会(4・5・6月)報告

R5. 6. 23

・感染対策

「5類感染症移行後の新型コロナウイルス感染症」

講師：長崎大学大学院 医歯薬学総合研究科

呼吸器内科学分野(第二内科)

迎 寛(むかえ ひろし) 教授



R5. 4. 3-4 午後

・中途採用者研修



R5. 4. 6

・新入職者研修：部署訪問



R5. 5. 27

・新入職者研修：施設見学
P4 に詳細を掲載



R5. 6. 30

・医療倫理

「DNAR と終末期について」

講師：阿部 航 院長



旬の食材紹介

夏の味覚



太陽が^{さんさん}燦々とまぶしい季節。

日の光をいっぱい浴びて育った夏野菜は栄養たっぷりです。夏バテにも効果的。夏にとりたい食材と簡単レシピをご紹介します。

トマト

ビタミンA・Cが豊富な上、リコピンが紫外線から肌を守ってくれるので美肌効果も期待できます。



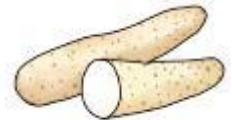
枝豆

おつまみにピッタリな枝豆は、ビタミンB1が豊富で疲労回復・夏バテ防止に最適な食材です。



長芋

ネバネバ代表の長芋は、疲れて弱った体に効果的。口当たりが良いので、食欲がない時におすすめ。



桃

汗をかいて崩れた体内のミネラルバランスを整えてくれるカリウムが豊富。冷やして食べればおやつにぴったり。



うなぎ

疲れた時はやっぱりうなぎ。豊富な脂肪分・良質なたんぱく質は、体力をつけるためには欠かせません。



夏を乗りきる スタミナレシピ

うなぎときゅうりの天ぷら

①

うなぎは幅1cm、長さ5~6cmに切り、きゅうりは千切りにする。



②

うなぎときゅうりを合せて青じそで包み、衣をつける。



③

カラッと揚げ、レモンや大根おろしを添えて出来上がり！



栄養豊富な旬の食材を上手にとり入れて、元気に夏を乗りきりましょう！

■ 内科専門外来 (予約診察)

(医師名)は、他担当科兼務

		受付時間	月	火	水	木	金	土	
内科	午前	8:30~12:30 (木・土12:00迄)	瀧上	阿部	瀧上	瀧上 山本	道野	瀧上・(後藤15) 阿部(145)	
			循環器内科	樋口	棚澤	樋口		樋口	
			呼吸器内科	(阿部)	三重野	(阿部)	三重野		(阿部)
			消化器内科	船田	(藤本) 藤岡	有木 藤岡	船田 (藤本)	有木 (藤本)	船田・(藤本4) (有木23)
			神経内科	軸丸				藪内(2・4)	法化(4)
			物忘れ外来				山本	吉岩	吉岩
			心療内科					阿部	
			ピロ菌外来		藤岡	藤岡			瀧上・山岡(月1回)
			禁煙外来		藤岡	藤岡			
			血液内科	午前 及び 午後	8:30~12:30 (木・土12:00迄) ※午後：赤字 (14:00~17:00)		(藤本)	(藤本)※PM	坂田・(藤本)
リウマチ膠原病内科		(藤本)	(藤本)※PM			(藤本)	(藤本)・土井	(藤本4)	
糖尿病内科	瀧上(相談医)	宮内※PM	瀧上(相談医)			藤本	宮内※PM	瀧上(相談医)	
肝臓内科		坂本 寺尾(2・4)※PM	坂本(24)					寺尾(135)	
腎臓内科		原田※AM,PM							

■ 内科 (新患・予約外診察)

		受付時間	月	火	水	木	金	土
新患・予約外 <総合診療科>	午前	8:30~11:30	阿部	藤本	阿部	阿部	藤本	後藤 (15) 阿部 (23) 藤本 (4)
	救急科 午前	8:30~14:00 (木・土8:30~12:30)	三重野	(藤本)	船田 (135) 三重野 (24)	(阿部)	船田	有木
新患・予約外・救急 <総合診療科>	午後	14:00~17:30	三重野(135) 藤本 (24)	原田 有木	藤本		藤本 (1) 三重野(1以外)	

■ 内視鏡検査・画像診断センター

		受付時間	月	火	水	木	金	土
消化器疾患 内視鏡センター	午前	8:30~12:30 (木・土12:00迄)	藤本	水上 有木	内田	有木	岡本	藤本(123) 堤 (45)
	午後	14:00~16:00	藤本	水上 藤本	内田		岡本 有木	
画像診断センター (放射線科)	午前/ 午後		道野/道野	道野/道野	道野/道野	道野(AM)	道野/道野	大分大学(AM)

■ 整形外科、外科、泌尿器科、眼科、皮膚科、小児科、他 (新患・予約外診察、および予約診察)

(医師名)は、他担当科兼務

		受付時間	月	火	水	木	金	土
整形外科	午前	8:30~12:30 (火・木・土12:00迄)	小田	小田(予約のみ)	小林 細山	小田	楊井 伊東	小田・楊井(24) 大分大学(135)
	午後	月・金16:30~17:30 水 14:30~16:30	小田	<手術日>	小林 <手術日>		小田	
外科・肛門外科 ・消化器外科	午前	8:30~12:30 (木・土12:00迄)	船田		(船田)	船田	(船田)	船田
	午後	14:00~16:00		<手術日>			九大別府	
乳腺外科	午前	8:30~12:00				九大別府		九大別府
泌尿器科	午前	8:30~12:30 (木・土12:00迄) ※新患10:30迄	江本	江本	江本	江本	村上	大分大学
眼科	午前	8:30~12:00 ※新患11:00迄	尾崎	尾崎	尾崎	尾崎	尾崎	大分大学(1・3)
	午後	15:30~16:30	尾崎	尾崎	尾崎		尾崎	
皮膚科	午前	8:30~12:30 (木・土12:00迄)	野柳 角沖	角沖	野柳 角沖	野柳 角沖	野柳 角沖	野柳 角沖
	午後	野柳16:00~17:30 角沖15:30~17:00	野柳 角沖	角沖	野柳 角沖		野柳 角沖	
形成外科	午後	14:00~16:30			上原(1・3・5) 清水(2・4)			
小児科	午前	8:30~12:00 (土9:00~11:30)	新納	新納	新納	新納	新納	是松(月1回) 大分大学
	午後	14:00~17:00 (水は15:00から)	新納	新納	新納		新納	

診療科	専門外来
内科 外科 整形外科 泌尿器科 眼科 皮膚科 小児科 放射線科 消化器内科 肝臓内科 呼吸器内科 循環器内科 糖尿病内科 腎臓内科 神経内科 血液内科 心療内科 リウマチ膠原病内科 消化器外科 胃腸外科 大腸・肛門外科 乳腺外科 リハビリテーション科	ヘリコプター・ピロリ菌外来 総合診療外来(物忘れ・認知症外来) 小児科アレルギー外来 乳腺外科外来 禁煙外来 発熱外来 形成外科

院内設備	委託事業
<ul style="list-style-type: none"> ■消化器疾患 内視鏡センター ■血液透析センター ■総合診療センターものわすれ認知症外来 ■遠隔画像診断センター 	<ul style="list-style-type: none"> ■豊後高田市 在宅医療・介護連携支援センター ■高田安心ネット運営協議会 事務局

健診(生活習慣病予防健診実施機関)

- 企業向け健診【協会けんぽ健診(生活習慣病予防健診)・企業コース】
- 個人向け健診【個人コース・特定検診・後期高齢者健康検査】
- 人間ドック

付属施設

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ■高田中央病院 介護医療院
TEL0978-22-3745 FAX0978-22-3788 ■通所リハビリテーションデイケア「菜の花」
TEL0978-22-4187 FAX0978-25-7789 ■訪問看護ステーション「あゆみ」
TEL0978-22-3982 FAX0978-24-3766
TEL090-1927-2754(24時間対応) ■居宅介護支援事業所「さくらライフプランニング」
TEL0978-24-3760 FAX0978-24-3766 | <ul style="list-style-type: none"> ■在宅介護支援センター「さくら」
TEL0978-22-3986 FAX0978-24-3766 ■住宅型有料老人ホーム「ライフコート高田中央」
TEL0978-25-4518 FAX0978-25-4582 ■病児保育室「なないろ」
TEL0978-25-5775 |
|---|---|

関連施設

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ■宇佐胃腸内科医院
〒872-0032 大分県宇佐市大字江須賀4092-1
TEL0978-38-1618 FAX0978-38-5805 ■介護老人保健施設「サングレイス香々地」
〒872-1207 大分県豊後高田市見目3915番地1
TEL0978-54-3310 FAX0978-54-3344 ■診療所「サンクリニック」(内科・整形外科・皮膚科・眼科)
〒872-1207 大分県豊後高田市見目3915番地1
TEL0978-54-2700 FAX0978-54-2988 ■居宅介護支援事業所「ケアサポート香々地」
TEL0978-54-2710 FAX0978-54-2988 | <h3>関連法人</h3> <p>社会福祉法人 豊陽会
〒879-0627 大分県豊後高田市新地1274番地
TEL0978-22-2576 FAX0978-24-3557
・養護老人ホーム 六郷園</p> <p>株式会社 日豊ケアサービス
〒879-0627 大分県豊後高田市新地1157番地
TEL0978-22-2934 FAX0978-22-2960
・特定施設入所者生活介護 ケアプレイスオリーブ
・住宅型有料老人ホーム サンライフオリーブ高田東館・西館
・デイサービス オリーブ(高田・宇佐)</p> |
|---|--|

アクセス JR宇佐駅より車で8分(4.5km)



当院は敷地内全面禁煙です

患者様の権利

患者様は、病院において下記の権利を保障されます

- 1.ひとりひとりが大切にされる権利
- 2.安心して良質な医療を受ける権利
- 3.病気や治療に必要な情報と説明を受け、納得できるまで質問や疑問を話し合う権利
- 4.示された医療内容を自由に選択し、決断する権利
- 5.プライバシーが守られる権利
- 6.自分の診療記録を見る権利(手続きが必要です)
- 7.セカンドオピニオンを受ける権利

病院の目標

- 1.患者様の権利を尊重し説明と同意に基づいた医療を目指します
- 2.地域の皆様から信頼される安全な病院づくりに努めます
- 3.常に良質な医療ができるよう研鑽、努力を続けます
- 4.皆様の健康増進、疾病予防に取り組んでいきます
- 5.地域の皆様の医療、介護、福祉のトータルケアを目指します



医療法人 新生会 高田中央病院

〒879-0627 大分県豊後高田市新地1176番地1
TEL: 0978-22-3745 / FAX: 0978-22-3788

<https://takachuo.com/>
E-mail: takachus@helen.ocn.ne.jp

